

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
«Физическая культура»

Программа адресована обучающимся 1-4 классов.

Программа составлена на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599);
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20);
- Постановление Главного государственного санитарного врача от 28.01. 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с СанПин 1.2.3685-21. "Санитарные правила и нормы... » (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 №62296);
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Примерная (адаптированная) основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). (Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);
- АООП НОО УО (ИН) (вариант I) от 31.08.2020 г. приказ № 32 по ГОУ ТО «Суворовская школа для обучающихся с ОВЗ»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 20.05.2020 г. №254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;
- учебный план ГОУ ТО «Суворовская школа для обучающихся с ОВЗ», соответствующий I варианту обучения.

Цели:

всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Задачи:

- коррекция нарушений физического развития;
- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие двигательных способностей в процессе обучения;
- укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;
- раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;
- формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
- формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;
- воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;
- воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.

Место учебного предмета в учебном плане

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура» и относится к обязательной части учебного плана образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Учебный предмет «Физическая культура» представлен в программе следующими содержательными линиями:

1. Основы знаний о физической культуре.
2. Гимнастика.
3. Легкая атлетика.
4. Лыжная и подготовка.
5. Подвижные игры.

Описание места учебного предмета в учебном плане

В соответствии с учебным планом ГОУ ТО «Суворовская школа для обучающихся с ОВЗ» общий объем учебного времени в 1–4 классах 405 часов: 1 класс - 99 часов (3 часа в неделю); 2 класс – 102 часа (3 часа в неделю); 3 класс – 102 часа (3 часа в неделю); 4 класс – 102 часа (3 часа в неделю).

Рабочая учебная программа включает в себя:

1. Пояснительную записку:
 - цели
 - задачи
 - методы
 - технологии обучения
 - формы организации урока
 - характеристика учебного предмета
 - описание места учебного предмета в учебном плане.
2. Содержание предмета по классам.
3. Планируемые личностные и предметные результаты.
4. Планируемые результаты освоения учебного предмета.

5. Планируемые предметные результаты по каждому классу (минимальный и достаточный уровень).

6. Система оценки достижений личностных и предметных результатов.

Срок реализации программы 4 года.