



Родителям о воспитании

Проблемы детей нужно искать в самой семье. Дети отражают прежде всего то, что они видят в своей семье.

Если ребенок очень восприимчив к негативному влиянию среды, значит, он не нашел в своей семье иммунитета, который защитил бы его от пагубного влияния этой

среды.

Родителям необходимо задаться вопросом: каким мы хотим видеть своего ребенка? Воспитание - это процесс, который должен иметь определенную цель. Хорошо, если мы ставим высокие цели, хотим, чтобы наш ребенок стал личностью, стремился к совершенству, стал настоящим человеком. Но тогда и наша собственная жизнь должна соответствовать этим целям. Родители для своих детей - образец, эталон в воспитательном отношении. Если взрослые ведут себя грубо, нарушают социальные нормы, пьянствуют, дебоширят, тогда их назидания, обращенные к детям, теряют свою силу. Как говорится: «Слово – карлик, пример – великан». Получается, что воспитание нужно начинать с самого себя, ибо «придет день, когда сын последует не твоему совету, а твоему примеру».

Часто ошибкой родителей становится излишняя требовательность к детям. Не прислушиваясь к ребенку, не пытаясь понять, что он хочет, взрослые навязывают свое решение. Правильнее считаться с мнением ребенка, уметь выслушать и понять его. Важно, чтобы родители в воспитании действовали слаженно, вырабатывали единую позицию по отношению к своим детям.

Важным моментом является отношение родителей к наказаниям и поощрениям. Большинству из нас чаще свойственно ругать ребенка. Часто мы боимся перехвалить ребенка. Тем не менее, похвала важна, для успешного развития ребенку необходимо привить здоровую самооценку, показать, что он что-то может, в чем-то успешен. Похвала и поощрения играют в воспитании важную роль. Что касается наказания, то оно не должно происходить стихийно. Ребенок должен понимать, за что его наказывают.

Когда ребенок ведет себя неправильно, неадекватно, даже агрессивно, родители нередко думают, что это он делает специально, сознательно. Однако причины такого поведения у детей могут быть очень разнообразные: ребенок нездоров, устал, кто-то его обидел и т.д. Более того, ребенку очень трудно выразить словами свое настроение, отношение к чему-то. Сами взрослые не могут часто выразить свои чувства, что же тогда требовать от детей? Для родителей важно в таких ситуациях проявить терпение, говорить спокойно, сдержанно. Видя во взрослых уверенность и спокойствие, ребенок также обретет уверенность и спокойствие.