**ПЛАН**

**мероприятий, организованных в рамках зимней декады ЗОЖ**

**15 – 26 января 2024 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **События** | **Классы** | **Ответственные** | **Сроки** |
|  | Анкетирование «Мое отношение к ЗОЖ»  | 5-9 | учителя ОСЖ | 15.01-19.01.24 |
|  | Артикуляционная гимнастика | 4 класс | учитель-логопед Лукьянова Ю.Э. | 16.01.24 |
|  | Классный час «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу. Мои эмоции и здоровье» | 3 класс | учитель-дефектолог Бурдастова В.В. | 16.01.24 |
|  | «Песочная терапия – территория здоровья» | 2 класс | учитель-дефектолог Назарова В.Е. | 17.01.24 |
|  | Дыхательная гимнастика «Ветер-ветерок» | 1 доп. класс | учитель-логопед Окунева Е.Н. | 17.01-22.01.24 |
|  | Олимпийские» состязания | 1-4 | учитель начальных классов Лукина Н.Н. | 18.01.24 |
|  |  Спортивные эстафеты «ФизкультУРА!» | 5-7 | учитель физкультуры Карпушина И.С. | 18.01.24 |
|  | Спортивные соревнования «Движение - сила жизни» | 8-9 | учитель физкультурыКарпушина И.С. | 19.01.24 |
|  | Родительское собрание «За здоровый образ жизни» | 1-9 | классные руководители | 19.01.24 |
|  | «Здоровое питание – здоровая нация» | 7-9 | учитель биологии Баранчикова Л.В.  | 17.01-24.01.24 |
|  | Урок здоровья «Чистая вода – здоровый организм» | 5-6 | учитель природоведе-ния Юдина Е.В. | 17.01.2024, 24.01.24 |
|  | Занятия «Мы за здоровый образ жизни»  | 5-9 | воспитатели | По плану |
|  |  Уроки Мойдодыра в начальной школе | 1-4 | воспитатели | По плану  |
|  | Утренняя зарядка | 1-9 | воспитатели | Ежедневно |
|  | Консультации для родителей «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей» | 1-9 | классные руководители | 17.01-26.01.24 |
|  | Конкурс рисунков «Я здоровье берегу – космонавтом стать хочу» | 4-6 | учителя ИЗО Дербенёва Т.Н.,Загребнева Н.Е. | 22-26.01.24 |
|  | Акция «Я хочу быть здоровым, потому что…» | 5-78-9 | учителя ОСЖ | 23.01.2425.01.24 |
|  | Викторина «Сто вопросов о здоровье» | 5-7 | учителя ОСЖ | 23.01.24 |
|  | Занятие «Если хочешь быть здоровым» | 1  | учитель-дефектолог Романова И.А. | 23.01.24 |
|  | Викторина по ЗОЖ «Что мы знаем о здоровом образе жизни». Итоговая | 8-9 | учителя ОСЖ | 25.01.24 |
|  | Распространение памяток среди обучающихся по ведению ЗОЖ | 5-9  | Воспитатель Бакаева Л.Ю. | 23.01-26.01.24 |